

PROGRAMA TÉCNICO

**TÉCNICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
(NIVEL BÁSICO)**

Programa Técnico



ÍNDICE

TÉCNICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (NIVEL BÁSICO)	1
Programa Técnico.....	1
1. CARACTERÍSTICAS	3
1.1. DESCRIPCIÓN BREVE DEL CURSO	3
1.2. HORAS CERTIFICADAS, MODALIDAD	3
Horas Certificadas	3
Plazo Máximo de Realización	3
Modalidad	3
1.3. DESTINATARIOS	3
2. OBJETIVOS	4
3. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN	5
3.1. METODOLOGÍA	5
3.1.1. A distancia/ online.....	5
3.1.2. Online	6
3.2. EVALUACIÓN.....	6
4. PROGRAMA	6
MÓDULO 1: CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	6
MÓDULO 2: RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN.....	7
MÓDULO 3: ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	8
MÓDULO 4: PRIMEROS AUXILIOS	9
5. PROFESORADO	11
6. CERTIFICACIÓN	11
7. INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA	11
8. FORMAS DE PAGO	12
9. CONTACTO	12

1. CARACTERÍSTICAS

1.1. Descripción breve del curso

En la actualidad, las organizaciones están evolucionando de tal forma que el capital humano es lo más importante. Uno de los mayores esfuerzos de toda organización es, por lo tanto, hacia los Recursos Humanos.

Esto implica una creciente preocupación por la prevención de los riesgos laborales, la salud de los trabajadores y la importancia de mantener altos niveles de motivación entre los trabajadores. Ha de garantizarse un ambiente laboral propicio para la consecución de los objetivos propuestos por la organización.

Para ello, hemos desarrollado un curso que nos aproxima a la esencia y fundamento de la Prevención de Riesgos así como a los conceptos fundamentales que rigen esta materia.

1.2. Horas Certificadas, Modalidad

Horas Certificadas	50
Plazo Máximo de Realización	3 meses
Modalidad	A distancia/ On Line

1.3. Destinatarios

El curso de Prevención de Riesgos Laborales, va dirigido a alumnos que posean una formación base, a nivel profesional o académica, de forma que, tras el estudio del curso, pueda desarrollar y llevar a cabo responsabilidades profesionales equivalentes a:

1º.- Promover comportamientos seguros y la correcta utilización de equipos de trabajo y protección, así como la cooperación de los trabajadores en la acción preventiva

2º.- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y en su caso, establecer medidas preventivas del mismo carácter.

3º.- Colaborar en la evaluación y control de riesgos generales y específicos de la empresa / institución.

4º.- Actuar en caso de emergencia y primeros auxilios.

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

El Programa de este curso permite adquirir los conocimientos necesarios para el desempeño de las funciones de nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales, de acuerdo con el artículo 35 del Real Decreto 39/1997, según el reglamento de los Servicios de Prevención.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Entender los conceptos básicos y las diferentes condiciones de trabajo.
- Conocer los principios fundamentales de la prevención laboral.
- Conocer los riesgos ligados a las condiciones de seguridad y medio ambiente.
- Asimilar los conceptos de carga de trabajo, fatiga, e insatisfacción laboral.
- Conocer los sistemas de control de riesgos y los elementos de protección colectiva e individual.
- Saber programar planes de emergencia y evacuación así como los procedimientos de primeros auxilios.
- Conocer los organismos públicos relacionados con la Seguridad y Salud del trabajo.
- Identificar los principales Riesgos.
- Saber implantar las medidas de prevención necesarias.

- Dominar los sistemas de seguridad y los tipos de notificación.

3. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

3.1. Metodología

Nuestra escuela trabaja para conseguir formar a profesionales perfectamente capacitados.

En nuestros cursos **el alumno es el verdadero protagonista** de su formación y el tutor le acompaña, a modo de guía o mentor, en su proceso de aprendizaje.

Por ello, en cada curso el alumno cuenta con un **Tutor Personalizado** que se encarga de velar por su proceso de aprendizaje. Resolviendo sus dudas y asesorándole.

Nuestra máxima es conseguir que el alumno aprenda a través del estudio y la práctica "Aprender haciendo" ("Learning by doing").

Por eso, nuestro campus, cuenta con **herramientas de comunicación** y colaboración que convierten las acciones formativas en, sencillas, amenas y, sobre todo, dinámicas. Estas herramientas son: los foros de debate, chats, mensajería interna, correo electrónico, etc.

A continuación se detallan las dos modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos:

3.1.1. A distancia/ online

Este tipo de modalidad incluye:

- Envío de material al domicilio del alumno (gastos de envíos incluidos en el precio del curso)
- Plataforma educativa: disponible las 24 horas del día, todos los días del año.

(Esta modalidad sólo está disponible para alumnos residentes en territorio español, incluido Islas Canarias, Baleares, Ceuta y Melilla)

3.1.2. Online

Este tipo de modalidad supone la completa realización del Programa Formativo a través del Campus Virtual. Incluye toda la documentación y material didáctico necesario para la realización completa de los estudios. No precisa de traslados para evaluaciones.

3.2. Evaluación

La evaluación se llevará a cabo a través de la realización de casos prácticos. Éstos están basados en casos reales extraídos del mundo laboral, de manera que el alumno podrá aplicar los conocimientos adquiridos en su futuro trabajo o en el que ya desempeña. Una vez estudiado el material didáctico en profundidad, el alumno debe realizar todos los casos prácticos propuestos y enviarlos a su tutor personal para su corrección.

Si cumple con los objetivos marcados en los ejercicios y están suficientemente desarrollados, el equipo de tutorías le enviará una hoja de evaluación con aquellas anotaciones que consideren oportunas. En el caso de que la calidad de dichos ejercicios no llegue a los mínimos establecidos los tutores se pondrán en contacto con usted, con el fin de asesorarle en su mejora.

Se dará por concluido el curso cuando se hayan superado positivamente todos los casos prácticos.

4. PROGRAMA

MÓDULO 1: CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Definición conceptual: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

1. El Trabajo y la Salud

1.1. El trabajo

- 1.2. Riesgo Laboral
- 1.3. Condiciones del trabajo
- 1.4. Principios generales de prevención
- 2. Daños derivados del trabajo
 - 2.1. Accidentes de trabajo
 - 2.2. Enfermedades profesionales.
 - 2.3. Técnicas de prevención.
- 3. Marco normativo de prevención. Derechos y deberes básicos
 - 3.1. Ámbito jurídico de la prevención: acciones de derecho del trabajo.
 - 3.2. Sistema Español de la Seguridad Social. Evolución de la legislación sobre prevención de riesgos laborales.
 - 3.3. Directivas

MÓDULO 2: RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

Definición conceptual: Riesgos Generales y su prevención

- 1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
 - 1.1. Peligros derivados de las máquinas
 - 1.2. Medios de protección
 - 1.3. Resguardos
 - 1.4. Almacenamiento, manipulación y transporte.
 - 1.5. Electricidad
 - 1.6. Incendios
 - 1.7. Lugar y superficie de trabajo
 - 1.8. Herramientas
 - 1.9. Señales
- 2. Los riesgos ligados al medio ambiente
 - 2.1. Introducción
 - 2.2. Exposición laboral a agentes químicos.
 - 2.3. Exposición a agentes físicos
 - 2.4. La exposición laboral a agentes biológicos.
 - 2.5. La evaluación del riesgo
- 3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
 - 3.1. Introducción.
 - 3.2. La carga de trabajo.

- 3.3. La carga mental
- 4. Sistemas elementales de control de riesgos, protección colectiva e individual
 - 4.1. Introducción.
 - 4.2. Elección de los equipos
 - 4.3. Protección colectiva
 - 4.4. Protección individual
- 5. Nociones básicas de emergencia.
 - 5.1. Introducción
 - 5.2. Emergencias.
 - 5.3. Plan de seguridad de la empresa (PSE)
 - 5.4. El plan de evacuación de incendios y emergencia.
 - 5.5. Información para la actuación de emergencia
 - 5.6. Simulacros.
 - 5.7. Prevención
- 6. Vigilancia de la salud.
 - 6.1. Necesidad de vigilancia
 - 6.2. Vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de PRL
 - 6.3. Necesidad de la vigilancia.
 - 6.4. El comité de seguridad y salud.
 - 6.5. Formación.
- 7. Primeros auxilios
 - 7.1. Planificación e información sanitaria
 - 7.2. Medidas laborales preventivas
 - 7.3. Primeros auxilios
 - 7.4. Examen corporal del accidentado

MÓDULO 3: ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Definición conceptual: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- 1. Organismos Públicos
 - 1.1. Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST)
 - 1.2. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)
 - 1.3. Inspección de Trabajo y Seguridad Social
 - 1.4. Comunidades Autónomas

- 1.5. Agencia Española de Normalización y Certificación – AENOR
- 2. Organismos Privados
 - 2.1. Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales
 - 2.2. Servicios de Prevención Ajenos
- 3. Organización del Trabajo Preventivo
 - 3.1. Sistema de Gestión de Riesgos Laborales
 - 3.2. Identificación de Riesgos
 - 3.3. Evaluación de Riesgos
 - 3.4. Inspecciones de Seguridad Planificación de acciones correctoras y seguimiento de las mismas
 - 3.5. Investigación de Accidentes
 - 3.6. La Información y la Formación en materia de Prevención de Riesgos Laborales

MÓDULO 4: PRIMEROS AUXILIOS

- 1. Planificación de la Prevención
 - 1.1 Medidas Laborales Preventivas
- 2. Primeros Auxilios
 - 2.1 Actuación ante un imprevisto
 - 2.1.1 Proteger el lugar y los accidentados
 - 2.1.2 Alertar a los servicios de socorro
 - 2.1.3 Socorrer a las víctimas
 - 2.2 Estado general del accidentado
 - 2.2.1 Valoración primaria
 - 2.2.2 Valoración secundaria
 - 2.3 Apertura de las vías aéreas
 - 2.3.1 Posición de Seguridad
 - 2.3.2 Respiración boca a boca
 - 2.4 Masaje cardíaco
 - 2.4.1 Control del pulso
 - 2.4.2 Pulso carotideo
 - 2.4.3 Situación de las manos para el masaje
 - 2.4.4 Comprensión torácica

- 2.4.5 Control de pulso y respiración
- 2.5 Atragantamiento
 - 2.5.1 Técnica de Heimlich: Paciente consciente
 - 2.5.2 Técnica de Heimlich: Paciente inconsciente
 - 2.5.3 Técnica de Heimlich : Personas obesas o embarazadas
 - 2.5.4 Técnica de Heimlich: Niños menores de 1 año
- 2.6 Hemorragias
 - 2.6.1 Actuación ante hemorragias externas
 - 2.6.2 Actuación ante hemorragias internas
 - 2.6.3 Shock
 - 2.6.4 Hemorragia nasal o epistaxis
 - 2.6.5 Hemorragia del odio u otorragias
 - 2.6.6 Hemorragia de la boca
 - 2.6.7 Hemorragia por ano o genitales
- 2.7 Cortes, Heridas, Pequeños Rasguños
 - 2.7.1 Modo de actuación
- 2.8 Quemaduras
 - 2.8.1 Modo de actuación
- 2.9 Lesiones en articulaciones
 - 2.9.1 Síntomas
 - 2.9.2 Modo de actuación
- 2.10 Fracturas
 - 2.10.1 Síntomas
 - 2.10.2 Modo de actuación
- 2.11 Pérdida del conocimiento
 - 2.11.1 Lipotimia
 - 2.11.2 Epilepsia
- 2.12 Intoxicaciones
 - 2.12.1 Síntomas
 - 2.12.2 Modo de actuación cuando el tóxico ha sido ingerido
 - 2.12.3 Modo de actuación cuando el tóxico ha sido inhalado
- 2.13 Cuerpos extraños
- 2.14 Piel
- 2.15 Ojos

2.16 Botiquín

5. PROFESORADO

Los contenidos de todos nuestros Masters y Cursos han sido diseñados y desarrollados por un claustro de profesores expertos en cada una de las materias, garantizando un carácter práctico y pedagógico.

Consultores senior y junior, expertos en cada área de conocimiento, son responsables de la atención a nuestro alumnado y de la actualización de los contenidos del Campus Virtual.

El grupo de tutores atiende de forma personalizada al alumno, le orienta sobre el estudio de la materia, responde a las dudas que le surjan y dinamiza la participación de estudiantes de diferentes culturas empresariales en espacios de discusión e intercambio

6. CERTIFICACIÓN

Una vez finalizado este curso el alumno recibirá un certificado expedido por CLAY Formación Internacional y la Escuela Europea de Dirección y Empresa (EUDE), y homologado por las siguientes instituciones que garantizan y certifican la calidad de nuestros estudios:

AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios)

ANCED (Asociación Nacional de Centros de Enseñanza a Distancia)

7. INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Para realizar la inscripción tiene las siguientes opciones:

- Contactar a través del correo electrónico con el consultor/a que le ha enviado esta información
- Enviar un correo a la dirección cursos@clayformacion.com donde indique sus datos personales para ponernos en contacto con usted
- Si reside en España puede llamar al teléfono **902 36 73 76** pero si quiere llamarnos desde otro país tendrá que marcar **0034 923 19 19 62**

8. FORMAS DE PAGO

Contamos con las siguientes formas de pago:

- Transferencia o ingreso bancario
- Tarjeta de crédito (pago on-line)
- Domiciliación bancaria
- Contra reembolso
- Western Union

9. CONTACTO

Para cualquier duda o cuestión relativa al curso, puede ponerse en contacto con nosotros a través del teléfono:

CLAY Directo (España): 902 36 73 76

International Calling: (34) 923 19 19 62

Fax: 923 13 48 80

Mediante el correo electrónico: cursos@clayformacion.com o el correo de su consultor/a personal.